

**Symptômes = Pierres avec la base de données de :**

<http://www.reynaldboschiero.com/lithotherapie/modules/wordbook/index.php>

Et

Dictionnaire de la lithothérapie, édition Ambre, ISBN 2-84639-061-4

## Remerciements

Je tiens à remercier chaleureusement Babette, Mina, Opale de Feu et Pouhanna pour m'avoir considérablement aidé à l'écriture de ce texte. Sans eux rien de toute cela n'aurait été possible. Je remercie également R. G. Boschiero pour avoir mis une base de donnée complète concernant la lithothérapie sur Internet. Cette base de données a été notre principal outil de travail.

Cet ouvrage s'adresse à tous les utilisateurs de la lithothérapie. Il a pour vocation d'aider à trouver rapidement les pierres correspondant à une affection à traiter. Pour plus de détails sur l'action des pierres, ou plus de précision sur leurs utilisations, je vous recommande de vous reporter au site de R. G. Boschiero : <http://www.reynaldboschiero.com/lithotherapie/modules/wordbook/index.php>, ou à son dernier ouvrage : Dictionnaire de la lithothérapie, édition Ambre, ISBN 2-84639-061-4.

Cet ouvragea été réalisé dans le soucis du partage et du développement de la lithothérapie, je vous demande donc de le donner sans contrepartie à quiconque voudrait le posséder.

Kerrigan

# Sommaire

A	4
B	6
C	7
D	10
E	12
F	14
G	16
H	16
I	17
J	18
L	18
M	18
N	20
O	20
P	21
R	23
S	26
T	28
U	30
V	30
Y	30
Z	30

# A

---

**Abaisse la température (Fièvres) :** Proustite  
**Abaisse la tension artérielle :** Pétalite rose  
**Abandon :** Variscite  
**Abdomen (Douleurs) :** Chalcopyrite  
**Absorbe les énergies :** Malachite  
**Absorbe les énergies négatives :** Labradorite, Diorite orbiculaire (C6)  
**Acceptation :** Hiddénite  
**Acceptation de ses qualités :** Opale hydrophane (C7)  
**Accepter la maladie :** Zircon  
**Accès à la lumière Divine :** Obsidienne Œil céleste  
**Accident cardiovasculaire :** Émeraude  
**Accident vasculaire (Protection) :** Rhodonite  
**Accidents (Protection) :** Turquoise  
**Accouchement (Facilite) :** Chrysoprase (C2), Opale de feu  
**Accouchement :** Héliotrope (C4)  
**Acidité de l'estomac :** Topaze Verte (C4)  
**Acidité gastrique :** Amblygonite (C3), Jais, Variscite, Diorite orbiculaire (C3), Œil de tigre, Phrénite  
**Acidose gastrique :** Bytownite  
**Acné juvénile :** Morganite, Aventurine  
**Acouphène :** Piétersite (C5), Onyx marbre (C5)  
**Acquérir une culture très vaste :** Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Acte (Justesse) :** Bénitoïte  
**Action sur le corps causal :** Opale hydrophane (C7) + Obsidienne (C1)  
**Activation de la sudation :** Opale hydrophane  
**Activation de la vessie :** Orthose  
**Activation des facultés d'analyse :** Diopside  
**Activation des glandes salivaires :** Orthose  
**Activation des organes producteurs de liquides :** Opale hydrophane  
**Activation des reins :** Orthose  
**Acuité intellectuelle :** Topaze Impériale  
**Acuité visuelle :** Œil de faucon, Œil de tigre  
**Adolescence :** Smithsonite  
**Adoucit la peau :** Morganite  
**Adoucit le caractère :** Rhodonite  
**Adoucir le discours :** Opale des Andes  
**Aérophagie :** Amétrine (C3)  
**Affection des cordes vocales :** Calcédoine (C5)  
**Affection émotionnelle :** Kunzite  
**Affection cutanées :** Aventurine en élixir, Grenat Demantoïde & Andradite  
**Affection de la gorge :** Sodalite (C6)  
**Affection dentaire :** Sphène  
**Affection osseuse :** Sphène  
**Affirmer (s') :** Zincite  
**Affronter la réalité :** Zircon  
**Agression (Protection) :** Rhodonite  
**Agression physiques (Protection) :** Turquoise  
**Agressions :** Tectite  
**Agressions physiques (Protection) :** Serpentine  
**Aide à la convalescence :** Opale de feu (plexus solaire)  
**Aide à la procréation :** Opale de feu  
**Aisance à l'oral :** Hiddénite  
**Alcool (Excès) :** Euclase  
**Alcool (Intoxications) :** Améthyste (C6)  
**Alcoolisme :** Tantalite  
**Alcoolisme en échec de traitement :** Diamant fumé (C1)  
**Alignement rééquilibrage des Chakras :** Tourmaline Bleue, Tourmaline Verte (C4)  
**Allergie :** Lapis Lazuli (C4), Fluorite, Topaze Bleue, Aigue marine  
**Allergie au pollen :** Fluorite

**Alzheimer (Maladie) :** Diamant fumé (C1), Prehnite  
**Ambitions :** Platine natif  
**Ame (Elève) :** Lapis Lazuli, Diamant noir (C7)  
**Âme (Pureté) :** Marcassite  
**Améliorer l'odorat :** Charoïte  
**Améliorer la vision :** Chrysoprase (C5)  
**Amitié (Sens de l') :** Œil de tigre  
**Amitié :** Enstatite (C3), Topaze Bleue, Turquoise, Apatite (C3), Pierre de soleil, Labradorite, Magnétite, Marcassite, Météorite  
**Amitié oubliée :** Variscite  
**Amour (Apporte) :** Opale blanche  
**Amour (Renoncement) :** Rubellite (C4)  
**Amour :** Enstatite (C4), Eosphorite, Fluorite Rose, Fluorite Verte, Moldavite, Tourmaline Melon D'eau (C4), Vivianite  
**Amour de l'autre :** Alexandrite  
**Amour du prochain (+ vésuvianite jaune) :** Vésuvianite violette (C7)  
**Amour par les autres :** Alexandrite  
**Amour pur, absolu :** Diamant vert  
**Amour universel (+ vésuvianite jaune) :** Vésuvianite violette (C7)  
**Amour vers les forces cosmiques :** Pétalite (C7)  
**Amplifier l'orgasme :** Bixbite  
**Amplifier la circulation des énergies :** Magnétite, Météorite  
**Analyse des activités et sentiments humain :** Or natif  
**Ancrage :** Sphalérite noire (C1), Wolfram  
**Ancrage à la réalité :** Diamant noir (C7)  
**Anémie :** Magnétite, Météorite, Tantalite, Corail rouge, Grenat Pyrope, Pyrite  
**Angoisse :** Lépidolite, Améthyste (C3), Diamant jonquille (C3), Ambre (C3)  
**Angoisses (crises) :** Célestine (C5)  
**Antibactérien :** Réalgar  
**Antibactériennes :** Sphalérite jaune ou jaune orangée  
**Anti-infectieux :** Chalcopyrite  
**Antispasmodique :** Obsidienne flocon de neige (étoilée)  
**Anti-stress :** Rhodochrosite, Rhodonite, Tugtupite  
**Apaisant :** Manganocalcite, Rhodonite, Hématite, Enstatite  
**Apaise la colère :** Enstatite  
**Apaise la douleur :** Zircon  
**Apaise la nervosité :** Jadéite (C4), Lapis Lazuli (C6)  
**Apaise le chagrin :** Rhodochrosite  
**Apaise le cœur :** Aventurine (C4)  
**Apaise les saignements :** Jaspe Rouge  
**Apaisement :** Saphir bleu soutenu (C7, C6), Diamant bleu pâle, Opale commune, Perle  
**Apaisement des crises de démence :** Diamant incolore (C6)  
**Apaisement des émotions :** Apatite (C6)  
**Apaisement fièvre :** Diamant incolore (C6)  
**Apaisement mental :** Célestine (C5)  
**Apaiser les nerfs :** Cornaline  
**Apathie :** Œil de fer, Pierre de soleil, Hématite, Rubis  
**Appareils électriques (protection) :** Tourmaline Noire (C1)  
**Appendicite :** Malachite  
**Appétit :** Tantalite, Opale de feu (C3)  
**Apporte la tendresse :** Opale blanche  
**Apporte la lumière :** Topaze Blanche  
**Appréciation juste :** Argent natif (C5)  
**Approfondir la respiration :** Malachite  
**Arrêter les infections :** Zircon  
**Art divinatoire (outil) :** sphère d'Obsidienne  
**Art divinatoire (soutient/aide) :** Opale noire  
**Artériosclérose :** Rhodonite  
**Arthrite :** Malachite, Grenat Hessonite  
**Arthrose :** Malachite

**Arthrose cervicale** : Obsidienne (élixir chakra de la gorge)  
**Articulation (Inflammation)** : Malachite, Cuivre  
**Articulation (Mouvement)** : Larimar  
**Assainit le sang** : Hématite  
**Assiduité amoureuse excessive (Protection)** : Rhodonite  
**Assouplissement de la peau** : Opale blanche  
**Assurance** : Argent natif  
**Asthénie** : Réalgar  
**Asthme** : Lapis Lazuli (C4)  
**Atmosphère (Purification)** : Améthyste en géode  
**Attachement à la Terre Mère** : Staurotide (C1, C2)  
**Attachement aux choses matérielles** : Jade Noir  
**Atteindre ses buts** : Galène  
**Attirance** : Magnétite, Météorite  
**Attire la bonne fortune** : Zircon  
**Audace** : Œil de chat (chrysobéryl)  
**Augmentation du taux vibratoire du corps mental** : Opale noire  
**Augmente le désir** : Bixbite  
**Augmenter la capacité pulmonaire** : Malachite  
**Augmenter les réflexes** : Kornéropine  
**Aura (Perception)** : Labradorite  
**Aura** : Fluorite  
**Autisme (Tendance à)** : Anglésite  
**Auto-analyse** : Tourmaline Bleue  
**Autocensure (Blocages)** : Larmes d'apaches  
**Autodiagnostic** : Perle  
**Autodiscipline** : Jais  
**Autonomie** : Œil de tigre  
**Autorité** : Argent natif (C5)  
**Avis (Donne)** : Bytownite

## B

---

**Bactéricide** : Orpiment  
**Baisse de tonus** : Chrysobéryl  
**Bavards** : Jaspe jaune  
**Bien être** : Dumortiérite, Rubellite (C1)  
**Biens matériels (Gestion efficace)** : Stibine  
**Blessure** : Héliotrope (C4)  
**Blessure amoureuse** : Rubellite (C4)  
**Blessures émotionnelles** : Tourmaline Melon D'eau (C4)  
**Blocage affectif (Libère)** : Malachite  
**Blocage énergétique (Dénoue)** : Wulfénite (C3, C2)  
**Blocages (Autocensure)** : Larmes d'apaches  
**Boite crânienne** : Turquoise ou Callaïte  
**Bon goût** : Opale violette  
**Bon sens** : Jaspe jaune  
**Bonheur** : Stibine, Topaze Impériale, Amazonite (C4)  
**Bonheur conjugal** : Pierre de lune  
**Bonheur tranquille** : Bois silicifié  
**Bonne fortune (Attire)** : Zircon  
**Bonne fortune** : Jade Noir  
**Bonne humeur** : Fluorite Jaune, Lapis Lazuli, Saphir Jonquille (C3, C2), Soufre, Citrine (C4), Diamant jonquille (C3), Diamant bleu soutenu  
**Bonne santé**: Héliodore  
**Bonne volonté**: Émeraude  
**Bonté** : Taaféite  
**Bouclier** : Labradorite  
**Bouclier du corps éthérique** : Réalgar (C1, C2), Wolfram  
**Bouffée de chaleur** : Zincite

**Boulimie (Excès)** : Euclase  
**Bourdonnement d'oreille** : Piétersite (C5), Onyx marbre (C5)  
**Bronche (protection)** : Kornéropine  
**Bronche (Purification)** : Œil de faucon  
**Bronche (Désengorgement)** : Pyrite  
**Brûlure (Résorption)** : Marcassite, Améthyste (proximité plaie), Lapis Lazuli  
**But (Atteindre)** : Galène  
**But dans la vie (Poursuivre)** : Vanadinite

## C

---

**Café (Intoxications)** : Améthyste (C6)  
**Calcium (Carences)** : Perle  
**Calculs rénaux** : Jade Néphrite  
**Calme (Garder)** : Enstatite  
**Calme** : Lapis Lazuli (C6), Rhodonite, Alexandrite, Bois silicifié, Hiddénite, Fluorite Rose  
**Calme les émotions** : Kunzite (C4)  
**Canalisation des énergies** : Magnétite, Météorite  
**Canalisation des énergies entre chakras** : Axinite brune violacée (C7, C1)  
**Canalisation des forces cosmiques et terrestre** : Proustite+azurite (C7)  
**Canalise l'Energie cosmique** : Zircon  
**Canalise la pensée** : Sodalite  
**Canalise les comportements** : Tourmaline Verte  
**Cancer** : Zircon  
**Capacité artistique** : Erithrine  
**Capacité d'expression** ; Piétersite  
**Capacité de travail intellectuel** : Pyrite  
**Capacité pulmonaire (Augmente)** : Malachite  
**Capacité thoracique** : Vésuvianite brun-orangé (C3)  
**Capacités extra sensorielles (Développement)** : Or natif  
**Capacités extrasensorielles** : Pétalite, Piétersite  
**Capacités thoraciques (Renforcement)** : Diorite orbiculaire (C4)  
**Caractère (Adoucit)** : Rhodonite  
**Carence (Révèle)** : Lapis Lazuli  
**Carence (Spiritualité)** : Kunzite  
**Carence du muscle cardiaque** : Zoïsite  
**Carence en fer** : Magnétite, Marcassite, Météorite  
**Carences en calcium** : Perle  
**Cartilage** : Larimar  
**Cataracte** : Diamant incolore (C6)  
**Cauchemars** : Lépidolite, Améthyste  
**Causes cachées d'un mal** : Lapis Lazuli  
**Cerveau** : Tourmaline Verte  
**Cerveau (Irrigation)** : Alexandrite  
**Chakra (Verrouiller)** : Muscovite, Phlogopite  
**Chakra du cœur (Fermer)** : Fuchsite  
**Chakra du cœur (Ouverture)** : Zoïsite  
**Chakra du coeur (Vitalise)** : Émeraude  
**Chakras (Ouvrir)** : Wulfénite (C3, C2)  
**Chaleur (Donner)** : Brasilianite  
**Chaleur** : Sphalérite jaune ou jaune orangée  
**Chaleur solaire** : Héliodore  
**Changement d'une situation amoureuse précaire et conflictuelle** : Péridot  
**Chant** : Topaze Bleue, Diamant bleu pâle (C5)  
**Charisme** : Marcassite, Alexandrite, Pierre de soleil, Pyromorphite  
**Cheveux (Consolide)** : Magnésite  
**Cheveux (Pousse)** : Lapis Lazuli (C1)  
**Chimiothérapie (Fatigue, Nausée, Douleur abdominale, etc.)** : Zircon  
**Chimiothérapie** : Erithrine  
**Chirurgie Aurique** : Wolfram

**Chocs nerveux** : Topaze Impériale  
**Choix (Opérer)** : Vanadinite  
**Cholestérol (Élimination)** : Alexandrite  
**Cholestérol** : Turquoise  
**Choses matérielles (Attachement)** : Jade Noir  
**Cicatrisants** : Topaze Impériale  
**Cicatrisation (Favoriser)** : Goshénite  
**Cicatrisation** : Diamant incolore, Hématite, Jaspe Rouge, Piétersite (C4)  
**Cicatrisation de la peau** : Grenat Uvarovite  
**Cicatrisation des blessures** : Réalgar  
**Circulation des énergies (Amplifie)** : Magnétite, Météorite  
**Circulation des énergies** : Moldavite  
**Circulation des énergies entre chakras** : Axinite brune violacée (C7, C1)  
**Circulation du sang** : Enstatite, Héliotrope, Alexandrite, Topaze Impériale, Topaze Rose, Cinabre, Charoïte, Corail rouge (C1, C4, C6), Grenat Almandin (C4)  
**Cirrhoses** : Topaze Verte (C4)  
**Clarifie l'esprit** : Kunzite  
**Coagulation** : Héliotrope (C4), Diamant incolore  
**Cœur (Protection)** : Kornéropine  
**Cœur (Régulation)** : Ulexite, Pierre de soleil  
**Cœur (Stimule la musculature)** : Chrysoprase (C4)  
**Cœur (Tonus)** : Eosphorite  
**Cœur (Troubles)** : Grenat Almandin, Grenat Pyrope  
**Cœur** : Émeraude  
**Cohérence des sentiments** : Magnésite  
**Colère (Apaise)** : Enstatite  
**Colère** : Turquoise, Améthyste (C3), Aventurine (C5)  
**Colique néphrétique** : Jade Néphrite  
**Coliques** : Sidérite (C1)  
**Coliques néphrétiques** : Amétrine (C3)  
**Colmatage de trous auriques** : Diamant vert  
**Combat le mal (Physique)** : Vivianite  
**Combat les excès** : Euclase  
**Combattre la fatigue** : Citrine, Grenat Pyrope  
**Combattre les craintes** : Grenat Pyrope (C1)  
**Combattre les empoisonnement du sang** : Grenat Rhodolite  
**Communication (Faciliter)** : Cordiérite, Graphite  
**Communication** : Hémimorphite, Jéréméjévite, Saphir bleu (C5), Topaze Bleue, Turquoise, Ulexite, Variscite, Aigue marine, Auricalcite (C5), Diamant bleu pâle (C5)  
**Compassion** : Fluorite Verte, Moldavite, Vivianite, Jadéite Verte  
**Compensation des (Chocs affectifs)** : Diopside  
**Compenser les déséquilibres sanguins** : Réalgar  
**Complexe d'infériorité** : Réalgar (C1, C2), Larmes d'apaches  
**Complexe** : Pierre de soleil  
**Complicité amoureuse** : Émeraude  
**Comportement et pensée (Harmonise)** : Ulexite  
**Comportements (Régulation)** : Diamant vert  
**Comportement physique incontrôlé** : Diamant vert  
**Compréhension** : Hiddénite, Taaféite, Apatite (C6)  
**Compréhension artistique** : Erithrine  
**Compréhension de l'alliance feu/métal** : Pyrite  
**Compréhension de problèmes complexes** : Scapolite  
**Compréhension des autres** : Auricalcite (C5)  
**Concentration** : Topaze Blanche, Améthyste (C6), Anglésite, Crocoïte, Diamant jonquille, Fluorite Bleue, Fluorite Jaune  
**Concentration, travaux intellectuels** : Citrine  
**Conciliation** : Émeraude  
**Conditions physiques** : Topaze Impériale  
**Confiance** : Héliodore  
**Confiance en l'avenir** : Variscite

**Confiance en soi** : Hématite, Hiddénite, Réalgar (C1, C2), Variscite, Argent natif, Chrysoprase (C4), Œil de tigre, Pyromorphite  
**Confiance partagée (Amitié, couple)** : Opale blanche  
**Confusion de la personnalité** : Anglésite  
**Confusion des idées** : Prehnite Œil de chat  
**Conjonctivites** : Or natif  
**Connaissance** : Émeraude  
**Connaissance des mystères** : Haüyne  
**Connaissance intuitive des phénomènes cosmiques** : Amétrine (C7)  
**Connaissance universelle** : Onyx noir  
**Conscience (Elargissement)** : Ulexite  
**Conscience (Élève)** : Jadéite  
**Conscience (Retour à la)** : Tourmaline Noire (C1), Diamant noir  
**Conscience de la matière** : Jade brun, noir  
**Conscience des crises latente** : Malachite  
**Conscience du corps causal** : Sphalérite blanche  
**Consolide (Os, ongles, cheveux)** : Magnésite  
**Consolider les relations** : Magnétite, Météorite  
**Constipation** : Sidérite (C1), Diorite orbiculaire (C3), Grenat Hessonite (C3)  
**Constructions mentales analytiques** : Scapolite  
**Contrôle de soi et des actes** : Diamant noir (C7)  
**Convalescence (aide)** : Opale de feu (plexus solaire)  
**Convalescence** : Calcite orange, Citrine  
**Convulsions** : Diamant noir, Œil céleste  
**Cordes vocales (affection)** : Calcédoine (C5)  
**Corps (Guérison)** : Tourmaline Verte  
**Corps (Purification)** : Lapis Lazuli  
**Corps (Tonus)** : Diamant jonquille (C3)  
**Corps causal (Action sur)** : Opale hydrophane (C7) + Obsidienne (C1)  
**Corps causal (Conscience)** : Sphalérite blanche  
**Corps causal (Rayonnement du)** : Opale blanche, Obsidienne Œil céleste  
**Corps causal (Renforcement)** : Opale noire  
**Corps causal** : Manganocalcite, Marcassite  
**Corps éthérique (Bouclier)** : Réalgar (C1, C2), Wolfram  
**Corps éthérique (Déchirures)** : Diamant vert  
**Corps éthérique (Fréquence)** : Thulite  
**Corps éthérique (Protéger)** : Grenat Tsavorite  
**Corps éthérique (Répare)** : Bojjs  
**Corps éthérique** : Magnétite, Météorite, Moldavite  
**Corps mental (Augmentation du taux vibratoire du)** : Opale noire, Diamant vert  
**Corps mental (Harmonie)** : Tourmaline Melon D'eau (C4)  
**Corps mental (Illumination)** : Opale commune  
**Corps physique (Protection)** : Bojjs  
**Coup de foudre (Déclenchement)** : Péridot  
**Coupe-faim** : Tantalite  
**Courage (Amour)** : Bixbite (C4)  
**Courage** : Hématite, Hiddénite, Rubis, Turquoise, Vanadinite, Zircon, Cinabre, Goshénite (C4), Grenat Almandin (C1), Diamant incolore, Œil de taureau, Proustite  
**Courbature** : Oursin (fossile)  
**Crainte (Dissipation)** : Magnésite  
**Crainte (Combattre)** : Grenat Pyrope (C1)  
**Crampes** : Opale de feu (C1), Phénacite  
**Création** : Zincite (C6)  
**Créativité (Stimule)** : Lapis Lazuli  
**Créativité** : Saphir bleu soutenu (C7, C6), Tourmaline Bleue, Alexandrite, Améthyste (C6), Diamant vert, Diamant bleu soutenu, Diamant bleu pâle (C6), Opale violette, Perle blanche, Fluorite Bleue, Fluorite Jaune, Héliodore  
**Créativité artistique** : Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Créativité humoristique** : Amétrine (C6)  
**Crise d'appendicite** : Amétrine (C3)

**Crise de foie** : Amétrine (C3)  
**Crises d'asthme** : Ambre (C4)  
**Crises de démence (Apaisement)** : Diamant incolore (C6)  
**Croissance intellectuelle** : Bois silicifié  
**Croissance osseuse** : Jaspe orbiculaire (C1)  
**Croissance physique** : Bois silicifié  
**Croissance** : Aventurine, Gypse (C4)  
**Culpabilité (Sentiment)** : Jadéite  
**Culture (Acquérir)** : Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Curiosité** : Tanzanite (C5, C6, C7), Jaspe jaune  
**Cycle menstruel (Régule)** : Enstatite, Pierre de lune  
**Cycles menstruel (Régulation)** : Pierre de lune, Opale de feu  
**Cystite** : Jade Néphrite

## D

---

**Danse (Incitation à la)** : Pierre de soleil (C3)  
**Déblocage** : Wulfénite (C3, C2)  
**Débloque Plexus Solaire** : Bytownite  
**Décalcification** : Epidote  
**Décalcification osseuse** : Perle  
**Décèle les Trahisons** : Diamant incolore (C5)  
**Déchirures du corps éthérique** : Diamant vert  
**Décision juste** : Onyx noir  
**Déclenchement du coup de foudre** : Péridot  
**Décollement rétinien** : Diamant incolore (C6)  
**Décongestion des sinus** : Aigue marine, Phénacite, Diamant bleu pâle -  
**Défaillance prostatique** : Zincite  
**Défatigant** : Hématite, Bytownite, Péridot  
**Défatigue les jambes** : Topaze Rose  
**Défense immunitaire (Renforce)** : Epidote  
**Dégradations cellulaires** : Topaze Verte (C4)  
**Délicatesse** : Jaspe jaune  
**Dénouer les blocages énergétiques** : Wulfénite (C3, C2)  
**Dent (Recalcification)** : Paesine  
**Dentition** : Fluorite (C5)  
**Dents (Recalcification)** : Paesine  
**Dents de sagesse (Douleurs)** : Orthose  
**Dents** : Aragonite  
**Dépendances (Soutient les thérapies)** : Prehnite  
**Dépression (Protection)** : Barytine  
**Dépression** : Lapis Lazuli (C6), Lépidoïte, Diamant noir, Diamant jonquille (C3), Diamant fumé (C1), Pierre de soleil  
**Dépression nerveuse** : Grenat Almandin (C4), Œil céleste  
**Dépressions liés aux troubles amoureux** : Pyromorphite  
**Dermite** : Lapis Lazuli (C4)  
**Désengorgement des bronches** : Pyrite  
**Déséquilibre sanguin (Compense)** : Réalgar  
**Désespoir** : Variscite  
**Déshydrations (par Compensation)** : Opale commune  
**Désinhibition sexuelle** : Pierre de lune  
**Désintoxication (Tabac)** : Grenat Rhodolite (C1)  
**Désintoxication** : Grenat Rhodolite (C1), Hématite  
**Désir (Augmente)** : Bixbite  
**Désir sexuel (Stimule)** : Opale de feu  
**Déstabilisation (Protection)** : Rutile  
**Destressant** : Hématite  
**Détachement du domaine matériel** : Or natif (C7)  
**Détente** : Hématite, Diaspore  
**Détente des muscles des épaules et de la nuque** : Améthyste

**Détente et paix d'une pièce** : Améthyste  
**Détente musculaire** : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre, Phénacite  
**Développement** : Bénitoïte  
**Développement cellulaire** : Jaspe orbiculaire (C3)  
**Développement de l'odorat** : Diamant vert  
**Développement de la vision nocturne** : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre  
**Développement des facultés extrasensorielles** : Bénitoïte, Jérémjévite, Saphir bleu (C6), Saphir étoilé (C6), Sugilite, Tourmaline Bleue  
**Développement du goût** : Diamant vert  
**Développement du toucher** : Diamant vert  
**Développement extralucidité** : Diamant bleu pâle (C6)  
**Développement harmonieux de la musculature** : Rutile  
**Développement intellectuel (Stimulateur)** : Diamant vert (C4)  
**Développement intellectuel** : Émeraude, Phénacite  
**Développement personnel** : Moldavite  
**Développement physique (Stimulateur)** : Diamant vert  
**Développement physique** : Émeraude  
**Déviance (Protection)** : Jaspe Noir  
**Déviances (Protection)** : Barytine  
**Déviances de l'esprit** : Tourmaline Noire (C1)  
**Diabète** : Périclase  
**Diagnostique** : Lapis Lazuli (C5)  
**Dialogue (Faciliter)** : Chrysocolle (C5)  
**Dialogue** : Topaze Bleue  
**Diarrhée** : Diorite orbiculaire (C3)  
**Diarrhées** : Grenat Hessonite (C3)  
**Dieu (Rapprochement)** : Or natif  
**Difficultés relationnelles du père avec ses enfants** : Orthose  
**Digestion (Facilite)** : Brasilianite, Kunzite  
**Digestion (Problème)** : Magnésite  
**Digestion** : Amblygonite (C3), Sphalérite verte (C3), Périidot, Pétalite  
**Digestion facile** : Dolomite (C3)  
**Diplomatie** : Opale des Andes  
**Discernement (Bien et le mal)** : Chrysocolle  
**Discours (Adoucit)** : Opale des Andes  
**Discours (Eclaircir)** : Graphite  
**Discours (Tempérer)** : Graphite  
**Discours** : Topaze Bleue  
**Discours clair** : Malachite  
**Discrétion** : Jaspe jaune  
**Dissipation des craintes** : Magnésite  
**Dissolution des graisses** : Amblygonite, Orthose, Diamant jonquille  
**Dissolution des mucus** : psilomélane  
**Distrait** : Bois silicifié  
**Diurétique** : Brasilianite, Magnésite, Malachite, Zincite verte, Opale hydrophane  
**Divagation de l'âme (Protection)**: Barytine  
**Domination** : Zincite  
**Donner de l'énergie sexuelle** : Bixbite  
**Donner de l'énergie** : Brasilianite, Hématite, Morganite, Grenat Almandin (C1), Grenat Pyrope  
**Donner de la chaleur** : Brasilianite  
**Donner son avis** : Bytownite  
**Donner son opinion** : Bytownite  
**Douceur** : Fluorite Rose, Kunzite, Manganocalcite, Saphir bleu, Sugilite (C7, C6), Taaféite, Pierre de lune  
**Douceur des rêves** : Danburite rose et blanche (C3)  
**Douleur (Apaise)** : Zircon  
**Douleur** : Magnétite, Météorite, Malachite, Émeraude  
**Douleur aux organes internes** : Émeraude  
**Douleur d'estomac** : Malachite  
**Douleur dentaire** : Jais

**Douleur en C4** : Thulite  
**Douleur stomacales** : Prehnite, Malachite  
**Douleurs (Abdomen)** : Chalcopyrite  
**Douleurs (Dents de sagesse)** : Orthose  
**Douleurs abdominales (Chimiothérapie)** : Zircon  
**Douleurs affectives** : Topaze Rose  
**Douleurs aiguës** : Grenat Tsavorite  
**Douleurs aux oreilles** : Topaze Bleue  
**Douleurs dentaires** : Topaze Bleue, Aigue marine (sur la mâchoire), Ambre (C4), Diamant bleu pâle, Diamant jonquille, Orthose  
**Douleurs des os de la mâchoire** : Orthose  
**Douleurs gastrique** : Pierre de lune, Amétrine (C3)  
**Douleurs gastriques d'énerverment** : Améthyste (C3)  
**Douleurs interne** : Malachite  
**Drainer le foie** : Graphite (C5)  
**Droque (Excès)** : Euclase  
**Droque (Intoxications)** : Améthyste (C6)  
**Droiture** : Euclase  
**Duodénum** : Topaze Verte (C4)  
**Dynamisante pour le corps** : Rubellite (C4)  
**Dynamisme** : Marcassite, Saphir Jonquille (C3, C2), Axinite jaune orangée (C2, C3), Œil de tigre, Orpiment (C3), Héliodore, Jade Noir, Zircon  
**Dynamisme du transport des énergies du système nerveux** : Orpiment  
**Dysfonctionnement cardiaque** : Morganite (+ Émeraude)  
**Dyslexie** : Phénacite

## E

---

**Echanges vasculaires** : Topaze Rose  
**Eclaircissement de l'esprit** : Diaspore (C3)  
**Eclaircir le discours** : Graphite  
**Eclaircit les idées** : Topaze Blanche  
**Eclaire l'esprit** : Haüyne, Or natif  
**Ecoute de l'autre** : Piétersite  
**Ecoute de soi** : Hématite, Tourmaline Bleue  
**Ecoute de son corps** : Hémimorphite  
**Ecoute des autres** : Hématite, Rhodonite, Topaze Bleue, Turquoise, Tourmaline Bleue  
**Ecoute musicale** : Tourmaline Bleue  
**Ecoute** : Aigue marine (oreilles), Apatite (C6), Diamant bleu pâle (oreilles), Fluorite Bleue  
**Eczéma** : Jadéite (C4), Lapis Lazuli (C4), Réalgar  
**Effet du vieillissement** : Platine  
**Effets apaisants** : Smithsonite  
**Effort court et intense (Sport)** : Œil de chat (chrysobéryl)  
**Egoïsme** : Oursin (fossile)  
**Elargissement de la conscience** : Ulexite  
**Elasticité de la peau** : Opale de feu  
**Electricité statique** : Tourmaline Noire (C1)  
**Élévation de l'âme** : Lapis Lazuli, Diamant noir (C7)  
**Élévation de la fréquence vibratoire du corps mental** : Diamant vert  
**Élévation de la fréquence vibratoire** : Opale commune  
**Élévation spirituelle** : Marcassite, Améthyste (C6)  
**Elève la conscience** : Jadéite  
**Elève l'esprit** : Turquoise  
**Élimination des toxines** : Fluorite, Héliotrope (C3), Réalgar  
**Élimination du cholestérol** : Alexandrite  
**Élimination des graisses** : Diamant jonquille, Rutile  
**Élimination** : Amblygonite  
**Elocution** : Apatite (C5), Azurite malachite, Diamant bleu pâle (C5)  
**Éloigne les énergies négatives** : Zircon Starlite  
**Eloquence** : Piétersite

**Emission des sentiments** : Zoïsite  
**Emotion (Calme)** : Kunzite (C4)  
**Emotion (Libère)** : Malachite  
**Emotion (Régule)** : Manganocalcite  
**Emotions (Apaisement)** : Apatite (C6)  
**Emotivité** : Rhodochrosite (C3), Tugtupite (C3)  
**Empoisonnement** : Héliotrope, Turquoise  
**Empoisonnement du sang (Combattre)** : Grenat Rhodolite  
**Empoisonnements (Piqûres ou Morsures)** : Diamant incolore  
**Energétique pour le corps et l'esprit** : Tourmaline Multicolore (C4)  
**Energie (Donne)** : Brasilianite, Hématite, Morganite, Grenat Almandin (C1), Grenat Pyrope  
**Énergie (Harmonie)** : Moldavite  
**Energie** : Amblygonite, Marcassite, Rubellite (C4), Ambre (C3), Axinite jaune orangée c du sexe et (C3), Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre, Orpiment (C2, C3), Orthose, Obsidienne dorée, Œil de tigre, Orpiment (C2, C3), Orthose, Obsidienne dorée, Pierre de soleil (C2)  
**Energie Amicale** : Marcassite  
**Energie Cosmique (Canalise)** : Zircon  
**Energie Cosmique** : Vivianite  
**Energie négative (Absorbe)** : Labradorite, Diorite orbiculaire (C6)  
**Energie négative (Eloigne)** : Zircon Starlite  
**Énergie négative (Protection)** : Diamant noir (C7), Obsidienne (général), Œil de tigre  
**Energie positive orientée vers le concret** : Sphene (C3, C6)  
**Energie sexuelle (Donne)** : Bixbite  
**Energie (Absorbe)** : Malachite  
**Energies négatives** : Spinelle, Tectite  
**Enfants en bas âge** : Jade Néphrite  
**Enfants turbulents** : Kunzite  
**Engagement Humanitaire (Soutient)** : Orthose  
**Engagement Sacerdotal (Soutient)** : Orthose  
**Engelures** : Sphalérite jaune ou jaune orangée  
**Énigmes (Résoudre)** : Scapolite  
**Enquêtes policières (Résoudre)** : Scapolite  
**Enracinement** : Bois silicifié, Manganocalcite, Graphite, psilomélane  
**Enracinement à la terre** : Diamant noir (C7)  
**Enracinement au sol** : Diamant fumé (C1)  
**Enrichissement Spirituelle** : Platine+or  
**Enrouement** : Œil de faucon, Apatite (C5), Diorite orbiculaire (C5)  
**Enthousiasme** : Héliodore, Zircon  
**Entorse** : Malachite  
**Entorses (Résorption)** : Paesine  
**Entourage (Protection de l')** : Alexandrite  
**Entourage (Protection)** : Alexandrite  
**Environnement apaisé** : Agate (à adapter couleur au chakra concerné)  
**Epilepsie (Crise)** : Lapis Lazuli (C6)  
**Epilepsie** : Jais, Muscovite, Phlogopite, Diamant noir, Œil céleste  
**Epreuves (Surmonter)** : Zircon  
**Équilibre** : Hiddénite, Moldavite  
**Équilibre (Matérialisme et Spiritualité)** : Andalousite (C4)  
**Équilibre** : Bojjs, Jadéite (C6)  
**Équilibre des polarités** : Obsidienne, Onyx noire/blanc (nicolo)  
**Équilibre émotionnel** : Grenat Uvarovite (C3)  
**Équilibre intellectuel** : Cérusite, Galène (C1, C6)  
**Équilibre les émotions** : Sphalérite verte (C4), Péridot  
**Équilibre les énergies Yin yang**: Hématite  
**Équilibre physique** : Cérusite, Galène (C1, C6)  
**Équilibre Spirituel/matériel** : Piétersite  
**Eruption cutanée** : Lapis Lazuli (C4)  
**Esprit (Eclaircir)** : Diaspore (C3), Or natif, Haüyne  
**Esprit (Clarifie)** : Kunzite  
**Esprit (Elève)** : Turquoise

**Esprit (Guérison)** : Tourmaline Verte  
**Esprit (Indépendance)** : Œil de tigre  
**Esprit (Légèreté)** : Sepiolite (C7)  
**Esprit (Ouverture)** : Pierre de lune, Apatite (C3)  
**Esprit (Purification)** : Diamant bleu soutenu (C6), Haüyne, Azurite (C6)  
**Esprit (Renforcement)** : Perle blanche, pietersite  
**Esprit (Souplesse)** : Œil de tigre  
**Esprit (Stabilise)** : Lapis Lazuli  
**Esprit (Stimulation)** : Topaze Impériale ou Topaze noble, Kunzite  
**Esprit (Structuration)** : Fluorite Jaune  
**Esprit (Tonus)** : Diamant jonquille (C3)  
**Esprit (Vivacité)** : Chalcopyrite (C6, C7), Kornéropine  
**Esprit à la connaissance intuitive** : Sodalite  
**Esprit clair** : Améthyste (C6)  
**Esprit de synthèse** : Scapolite  
**Esprit d'équipe** : Sugilite  
**Esprit distrait et rêveur** : Diamant fumé (C1)  
**Esprit logique** : Scapolite  
**Estomac (Douleur)** : Malachite, Prehnite  
**Estomac (Maux)** : Brasilianite, Hiddénite, Lépidolite, Œil de tigre  
**Estomac** : Fluorite, Hiddénite, Kunzite, Magnésite, Zircon (C3)  
**Estomper la toux** : Vanadinite  
**Etat dépressif** : Lapis Lazuli (C6)  
**Etat léthargique** : Thulite  
**Eternuement** : Lapis Lazuli (C5)  
**Etre face à soi** : Epidote  
**Être moins sensible aux variations de température** : Platine  
**Etre Suprême (Rapprochement)** : Or natif  
**Eveil des facultés extrasensorielles** : Haüyne  
**Examen** : Eosphorite  
**Excès (combat)** : Euclase  
**Excès d'urée** : Malachite  
**Excitant pour les neurones** : Sphene (C3, C6)  
**Expansion de l'aura** : Obsidienne Œil céleste  
**Expérience (Tirer l'essentiel)** : Ulexite  
**Expression (Faire tourner 7 fois sa langue dans sa bouche)** : Opale des Andes  
**Expression corporelle** : Pierre de soleil (C3)  
**Expression de la joie de l'amour** : Kornéropine  
**Expression de la vérité** : Topaze Bleue, Aigue marine  
**Expression de soi (Stimule)** : Jaspe Rouge  
**Expression orale** : Jéréméjévite, Topaze Bleue  
**Expression spontanée** : Fluorite Bleue  
**Extériorisation des sentiments** : Rubellite (C4)  
**Extralucidité** : Topaze Bleue (C6, C7), Aigue marine (C6) ou (C7)  
**Extrasensoriel** : Apatite (C6)

## F

---

**Face cachée des choses** : Bénitoïte  
**Facilite l'accouchement** : Chrysoprase (C2), Opale de feu  
**Faciliter la digestion** : Brasilianite, Kunzite  
**Faciliter le dialogue** : Chrysocolle (C5)  
**Faculté d'analyse (Activation)** : Diopside  
**Faculté extrasensorielle (Développement)** : Bénitoïte, Jéréméjévite, Saphir bleu (C6), Saphir étoilé (C6), Sugilite  
**Faculté extrasensorielle (Eveil)** : Haüyne  
**Faculté extrasensorielle** : Pétalite, Piétersite, Rubellite (C6, C7), Tourmaline Bleue, Azurite (C6), Cordiérite, Charoïte (C6), Diamant bleu soutenu (C6), Dolomite (C6)  
**Faculté intellectuelle** : Pyrite  
**Facultés et sensibilité sexuelle** : Topaze Impériale

**Facultés intellectuelles** : Apophyllite jaune pâle (C3)  
**Faiblesse des organes internes** : Émeraude  
**Faim** : Tantalite  
**Faire la part des choses** : Rhodochrosite, Ulexite  
**Fantaisie** : Sphène (C3, C6)  
**Fantasmes** : Obsidienne (général)  
**Fatalisme** : Platine natif  
**Fatigue (Chimiothérapie)** : Zircon  
**Fatigue (Combattre)** : Citrine, Grenat, Pyrope  
**Fatigue** : Bytownite, Hématite, Rubis, Ambre (C3), Diamant jonquille (C3), Œil de fer, Œil de chat (chrysobéryl), Topaze Impériale  
**Fatigue intellectuelle** : Labradorite, Réalgar  
**Fatigue physique** : Labradorite, Réalgar  
**Fatigue (Résistance)** : Pyrite  
**Favorise le sommeil** : Opale blanche, Opale commune  
**Favorise les capacités d'écoute** : Topaze Bleue  
**Favoriser l'orgasme** : Bixbite  
**Favoriser la cicatrisation** : Goshénite  
**Fécondité** : Vésuvianite brun-orangé (C2)  
**Femme enceinte (Carence en Fer)** : Marcassite  
**Fermer le chakra du cœur** : Fuchsite  
**Fidélité** : Saphir bleu soutenu, Vanadinite, Opale blanche  
**Fidélité de la mémoire** : Diamant jonquille  
**Fièvre** : Jadéite (C4), Lapis Lazuli (C6), Oursin (fossile), Topaze Blanche, Dolomite (C6)  
**Fièvre (Apaisement)** : Diamant incolore (C6)  
**Fièvres (Abaisse la température)** : Proustite  
**Filtre antipollution** : Hémimorphite  
**Finesse d'esprit (Stimule)** : Lapis Lazuli  
**Flatulences** : Topaze Verte (C4)  
**Fluides vitaux du corps** : Turquoise  
**Fluidifier le sang** : Zincite  
**Flux des menstruations (Régule)** : Vésuvianite vert-olive (C2)  
**Foi (perdue)** : Variscite  
**Foi** : Amétrine  
**Foie (Drainer)** : Graphite (C5)  
**Foie (Protéger)** : Cordiérite  
**Foie (Purification)** : Dolomite, Jaspe Léopard (C3)  
**Foie (Régulation)** : Epidote (C3), Hyperstène, Jaspe Rouge, Œil de chat (chrysobéryl)  
**Foie (Tonifier)** : Cuprite, Grenat Démantoïde & andradite (C3)  
**Foie** : Jaspe jaune, Magnésite, Tantalite, Topaze Rose, Topaze Verte (C4), Tourmaline Noire (C1), Zircon (C3), Améthyste (C3), Pétalite, Piétersite (C3), Chrysobéryl (C4), Émeraude  
**Fonction hormonale** : Tourmaline Verte, Piétersite (C4)  
**Fonction hormonale (Régulation)** : Diamant vert  
**Fonction intestinale (Régulation)** : Epidote (C3), Axinite verte ocrée (C3, C2), Périclase  
**Fonction intestinale** : Sidérite (C1)  
**Fonction rénale** : Zincite verte, Danburite rose pâle (C4)  
**Fonction rénale (régulation)** : Périclase  
**Fongicide** : Réalgar, Orpiment, Sphalérite jaune ou jaune orangée  
**Force** : Réalgar (C1, C2), Rubis, Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé, Vanadinite, Wolfram, Zircon, Axinite jaune orangée (C2, C3)  
**Force de caractère** : Œil de tigre, Œil de taureau  
**Force mentale** : Hiddénite, Proustite  
**Force vitale** : Zircon  
**Forces cosmiques (Vecteur)** : Vivianite  
**Forces du mal (Protection)** : Stibine  
**Forme Maléfique (Protection)** : Orthocéras (fossile)  
**Fortifier la mémoire** : Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Fortifier le muscle cardiaque** : Zircon  
**Fracture** : Epidote (C1), Malachite, Wolfram  
**Fracture osseuse (Protection)** : Bois silicifié

**Fracture osseuse** : Ulexite  
**Fracture osseuse (Recalcification)** : Diopside  
**Fracture osseuse (Résorption)** : Paesine, Prehnite  
**Fractures (Résorption)** : Sepiolite (C1), Paesine, Prehnite, Aragonite  
**Fréquence du corps éthérique** : Thulite  
**Fréquence vibratoire (Élévation)** : Opale commune  
**Froid** : Ambre (C4)  
**Fuir les réalités** : Sugilite  
**Fuite énergétique** : Labradorite

## G

**Gaieté** : Zircon, Ambre (C3), Diamant jonquille (C3), Fluorite Jaune, Héliodore, Sphalérite verte (C4), Sphène (C3, C6), Topaze Impériale, Pierre de soleil  
**Ganglion lymphatique (Régulations)** : Proustite  
**Garder son calme** : Enstatite  
**Gastrite** : Hiddénite, Topaze Verte (C4)  
**Générosité** : Oursin (fossile), Réalgar (C1, C2), Or natif  
**Gens de mers (Protection)** : Topaze Bleue  
**Gerçures** : Sphalérite jaune  
**Gestion efficace et inconsciente de ses biens matériels** : Stibine  
**Glande endocrine** : Vanadinite  
**Glande salivaire**: Fluorite, Diamant jonquille, Amblygonite  
**Glandes salivaire (Activation)** : Orthose  
**Glandes surrénales** : Bytownite, Jade Néphrite  
**Globule rouge (Régule)** : Zincite  
**Gorge (Maux)** : Calcédoine (C5)  
**Gorge** : Zircon (C5)  
**Gorge (Irritation)** : Aigue marine, Topaze Bleue  
**Goût** : Tourmaline Verte  
**Goût des aliments** : Topaze Impériale  
**Graisse (Dissolution)** : Amblygonite, Orthose  
**Graisse (Dissolution et Élimination)** : Diamant jonquille  
**Graisse (Élimine)** : Rutile  
**Grippes et symptômes associés** : Ambre (C4)  
**Gros intestin** : Vésuvianite vert-olive (C3)  
**Guérison** : Vivianite  
**Guérison à distance** : Vivianite  
**Guérison d'un organe sur soi** : Apophyllite vert pâle (C4)  
**Guérison de l'esprit** : Tourmaline Verte  
**Guérison des maladies** : Diopside  
**Guérison du corps** : Tourmaline Verte

## H

**Handicaps physiques d'origine osseuse (Soutient)** : Aragonite  
**Harmonie** : Euclase, Émeraude  
**Harmonie du corps mental** : Tourmaline Melon D'eau (C4)  
**Harmonie énergétique** : Moldavite  
**Harmonie entre les 3 plans** : Diamant vert  
**Harmonie idéale** : Tourmaline Multicolore (C4)  
**Harmonies des chakras** : Bojis  
**Harmonie du métabolisme** : Bytownite  
**Harmonisation (groupe)** : Chrysocolle  
**Harmonisation C4** : Rhodochrosite  
**Harmonisation et rééquilibrage du C4** : Tugtupite  
**Harmonisation matérielle et spirituelle** : Azurite (C6)  
**Harmonise (Comportement et pensée)** : Ulexite  
**Hématome** : Malachite  
**Hémophiles (Soutien aux)** : Diamant incolore (C4)

**Hémorragie** : Hélioïtrophe (C4)  
**Hémorroïdes** : Sidérite (C1), Topaze Rose, Émeraude, Hélioïtrophe  
**Hépatites** : Topaze Verte (C4)  
**Herpès** : Jadéite (C4), Réalgar  
**Honnêteté** : Euclase, Jadéite  
**Humidité** : Ambre (C4), Améthyste (C6), Obsidienne argentée  
**Humour** : Tanzanite (5, C6, C7)  
**Hydratation de la peau** : Opale blanche, Opale de feu  
**Hypersensibles** : Sodalite  
**Hypochondriaque** : Obsidienne flocon de neige  
**Hypoglycémie** : Périclase  
**Hystérie** : Muscovite, Phlogopite, Améthyste (C3, C6), Diamant noir, Œil céleste

## I

---

**Idée noire** : Vésuvianite jaune (C3, C6), Diamant fumé (C1)  
**Idées (Eclaircit)** : Topaze Blanche  
**Idées neuves** : Piétersite  
**Illumination du corps mental** : Opale commune  
**Illusions** : Obsidienne (général)  
**Imagination (Stimuler)** : Corail noir (C6), Lapis Lazuli  
**Imagination** : Saphir bleu soutenu (C6, C7), Sphène (C3, C6), Tanzanite (C5, C6, C7), Améthyste (C6), Amétrine (C6), Diamant bleu soutenu, Diamant vert, Paesine, Pierre de lune  
**Imprégnation de la sagesse Divine** : Pyromorphite  
**Imprégnation des énergies vives du magma terrestre** : Pyrite  
**Impulsion musculaire** : Brésilianite  
**Incertitude** : Pierre de soleil  
**Incitation à la danse** : Pierre de soleil (C3)  
**Incite à sortir de la solitude** : Onyx marbre  
**Incontinence** : Jade Néphrite  
**Indépendance d'esprit** : Œil de tigre  
**Inertie mental** : Orthose  
**Infarctus du myocarde (Protection)** : Alexandrite  
**Infection (Arrête)** : Zircon  
**Infections pulmonaires** : Diorite orbiculaire  
**Infections** : Chalcoppyrite  
**Inflammation** : Cuivre  
**Inflammation des articulations** : Malachite, Cuivre  
**Inflammation des os** : Cuivre  
**Inflammation des tendons** : Cuivre  
**Influence extérieure (Se couper)** : Muscovite, Phlogopite  
**Influence néfaste (Protection)** : Jais, Bénitoïte, Barytine, Jaspe Noir  
**Influences négatives extérieures** : Tourmaline (C1)  
**Ingéniosité (Stimule)** : Lapis Lazuli  
**Ingéniosité** : Diamant bleu soutenu  
**Inhibition sexuelle (Levée de l')** : Opale de feu  
**Initiative** : Platine natif  
**Innocence** : Jadéite Blanche  
**Insecte (Piqûre)** : Lapis Lazuli (C4)  
**Insensibilité et endurcissement** : Dioptase  
**Insomnies** : Saphir bleu soutenu (C7, C6), Diamant bleu soutenu  
**Instinct maternel** : Topaze Bleue (C4), Aigue marine (C4)  
**Intellect (Justesse)** : Brésilianite  
**Intellect** : Eosphorite, Or natif, Orpiment  
**Intelligence (Stimule)** : Lapis Lazuli  
**Intelligence (Structuration)** : Fluorite Jaune  
**Intelligence** : Tourmaline Bleue, Alexandrite, Diamant jonquille  
**Interrogations existentielles** : Proustite+azurite (C7)  
**Intestin** : Zircon (C3), Chrysobéryl (C4), Epidote (C3), Topaze Verte (C4), Grenat Démantoïde & Andradite (C3)

**Intestins (Purification)** : Sepiolite (C1, C3), Soufre (C3), Dolomite  
**Intestins (Régulation)** : Œil de chat (chrysobéryl), Hyperstène  
**Intoxications (alcool, tabac, drogue, café)** : Améthyste (C6)  
**Intoxications** : Turquoise  
**Introspection** : Fuchsite (C4), Moldavite, Muscovite, Phlogopite, Jaspe jaune, Lapis Lazuli, Sodalite, Perle  
**Introversion** : Pierre de soleil  
**Intuition (Développer)** : Cristal de roche, Goshénite (C6)  
**Intuition (Justesse)** : Bénitoïte  
**Intuition** : Fluorite violette, Moldavite, Tanzanite (C5, C6, C7), Tourmaline Bleue, Rubellite (C6, C7), Zincite verte, Diamant bleu pâle (C6), Opale blanche, Opale noire, Pierre de lune  
**Irrigation du cerveau** : Alexandrite  
**Irritations de la gorge** : Aigue marine, Topaze Bleue  
**Irritations dermiques (Jeunes enfants)** : Ambre (C3)  
**Isole** : Muscovite  
**Isolement** : Phlogopite  
**Ivresse** : Améthyste (C6)

## J

---

**Jalousie (Protection)** : Rhodonite  
**Jalousie** : Tugtupite, Péridot, Rhodochrosite  
**Jambes Lourdes** : Topaze Impériale  
**Jeunes enfants (Irritations dermiques)** : Ambre (C3)  
**Joie** : Fluorite Jaune, Citrine (C4), Diamant jonquille (C3), Orpiment (C3), Soufre, Rubellite (C4), Pierre de soleil  
**Jugement morale** : Jadéite  
**Justesse** : Brasilianite, Bénitoïte  
**Justesse de l'intellect** : Brasilianite  
**Justesse de ton** : Opale violette  
**Justesse des actes** : Bénitoïte  
**Justesse du Verbe** : Bénitoïte  
**Justice (Jugement)** : Jadéite

## L

---

**Lâcheté (Se débarrasser)** : Ulexite  
**Langage amoureux doux et vrai** : Amazonite (C5)  
**Langue** : Zircon (C5)  
**Légèreté de l'esprit** : Sepiolite (C7)  
**Légèreté (Sensation)**: Orthose  
**Légèreté** : Amblygonite  
**Levée de l'inhibition sexuelle** : Opale de feu  
**Léthargie** : Thulite  
**Liberté de penser** : Œil de tigre  
**Libère les blocages affectifs** : Malachite  
**Libère les émotions** : Malachite  
**Lieux (Protection)**: Galène  
**Liquides corporelles (Régulation)** : Opale hydrophane  
**Liquides corporelles (Purification)** : Opale de feu  
**Lumière (Apporte)** : Topaze Blanche  
**Lumière intérieure** : Marcassite

## M

---

**Mâchoires (Os)** : Diamant jonquille  
**Maîtrise des émotions** : Sodalite  
**Maîtrise des mouvements** : Rhodochrosite, Tugtupite  
**Mal (Combat)** : Vivianite  
**Mal (Supporter)** : Zircon

**Mal être** : Morganite  
**Maladie (Accepter, Se battre)** : Zircon  
**Maladie d'Alzheimer** : Diamant fumé (C1), Prehnite  
**Maladie de Parkinson** : Fluorite Jaune, Rhodochrosite, Tugtupite  
**Maladies de peau** : Lapis Lazuli (C4)  
**Maladies infectieuses**: Émeraude  
**Maladies physiques** : Tourmaline Verte ou Verdelite  
**Maladies physiques (Prévention)** : Diamant vert  
**Maladies pulmonaires infectieuses** : Opale noire  
**Maladies (Guérison)** : Diopside  
**Maladies (Prévention)** : Diopside  
**Maléfices** : Soufre  
**Manifestation de la vérité sur soi** : Piétersite  
**Manifestation de la vérité** : Perle  
**Marin (Protection)** : Topaze bleue  
**Matérialisation des Rêves** : Ulexite  
**Matérialise son amour** : Staurotide  
**Matérialisme et spiritualité (Équilibre)** : Andalousite (C4)  
**Maturité amoureuse** : Vanadinite  
**Maturité sexuelle** : Vanadinite  
**Mauvais conseils (Protection)** : Jaspe Noir  
**Maux d'estomac** : Brésilianite, Hiddénite, Lépidolite, Œil de tigre  
**Maux de gorge** : Calcédoine (C5)  
**Maux de tête** : Lapis Lazuli (C6), Malachite, Améthyste (C6)  
**Méditation (Aide)** : Cordiérite (C6), Cristal de roche, Cuivre, Goshénite (C6)  
**Méditation** : Kunzite, Météorite, Jadéite, Tourmaline Noire (C1), Rubellite (C1), Améthyste (C6)  
**Méditation cosmique** : Azurite  
**Méditation gaie** : Amétrine (C6)  
**Méditation légère** : Diaspore  
**Méditations de haut niveau spirituel** : Saphir étoilé (C7)  
**Médiurnité** : Moldavite  
**Mélanome** : Zircon (élixir)  
**Mémoire (Perte)** : Diamant fumé (C1)  
**Mémoire (Raviver)** : Crocoïte  
**Mémoire (Renforcer)** : Grenat Taviorite  
**Mémoire (Structuration)** : Fluorite Jaune  
**Mémoire** : Bois silicifié, Eosphorite, Émeraude, Héliodore, Apophyllite jaune pâle (C3), Orpiment, Prehnite, Pyrite  
**Ménopause** : Zincite  
**Mental (Rééquilibrer)** : Kunzite  
**Mental (Apaisement)** : Célestine (C5)  
**Métabolisme (Harmonie)** : Bytownite  
**Migraine** : Jadéite (C4), Jais, Topaze Blanche, Saphir bleu soutenu (C6, C7), Sepiolite (C7), Diamant bleu soutenu  
**Miroir des pensées** : Bénitoïte  
**Modération** : Argent natif (C5), Jade néphrétique gris, Émeraude  
**Moelle épinière** : Tourmaline Verte ou Verdelite  
**Morale (Jugement)** : Jadéite  
**Morosité permanente** : Vésuvianite jaune (C3, C6)  
**Morosité** : Diamant fumé (C1)  
**Morsures (Empoisonnements)** : Diamant incolore  
**Mort violente (Protection)** : Turquoise  
**Mouvement des articulations** : Larimar  
**Mucus (Dissolution)** : psilomélane  
**Muqueuses de la gorge** : Turquoise ou Callaïte  
**Muqueuses du nez** : Turquoise ou Callaït  
**Muscle** : Wolfram  
**Muscle cardiaque (Carence, régule)** : Zoïsite  
**Muscle cardiaque (Fortifie)** : Zircon  
**Muscle cardiaque** : Réalgar

**Muscle (Souplesse) :** Œil de tigre  
**Muscles épaule et nuque (Détente) :** Améthyste  
**Muscles :** Aigue marine  
**Mycose :** Réalgar  
**Myopathie :** Rhodochrosite

## N

---

**Nausée (Chimiothérapie) :** Zircon  
**Nausée :** Erithrine  
**Nécrose :** Réalgar  
**Négligence :** Rubellite (C4), Prehnite  
**Négociation :** Jadéite  
**Nerfs (Apaiser) :** Cornaline  
**Nervosité (Apaise) :** Jadéite (C4), Lapis Lazuli (C6)  
**Noblesse des sentiments :** Or natif  
**Nœud émotionnel :** Kunzite, Dioptase  
**Nuque (Repos) :** Aigue marine (sur nuque)

## O

---

**Obésité :** Tantalite  
**Objectivité :** Hiddénite  
**Odeur (Améliorer) :** Charoïte  
**Odeur :** Tourmaline Verte, Phénacite  
**Œsophage :** Fluorite, Hiddénite, Topaze Verte (C4)  
**Ondes hertziennes :** Tourmaline Noire (C1)  
**Ongle (Consolide) :** Magnésite  
**Ongle (Pousse) :** Lapis Lazuli (C1)  
**Opérer des choix de vie :** Vanadinite  
**Opinion (Donne) :** Bytownite  
**Optimisme :** Turquoise, Citrine (C4), Pierre de soleil (C3)  
**Oreilles :** Auricalcite (C5)  
**Organe (Guérison) :** Apophyllite vert pâle (C4)  
**Organe (Protection) :** Euclase  
**Organes fragilisés :** Zircon  
**Organes internes (Douleur) :** Émeraude  
**Organes internes (Faiblesse) :** Émeraude  
**Organes producteurs de liquides (Activation) :** Opale hydrophane  
**Organise la pensée :** Fluorite Bleue, Fluorite Jaune  
**Organisme (Protection) :** Opale noire  
**Orgasme (Favorise, Amplifie) :** Bixbite  
**Orgelets (Yeux) :** Or natif  
**Os (Consolide) :** Magnésite  
**Os (Recalcification) :** Paesine, Aragonite, Gypse (C4)  
**Os (Renforcement) :** Prehnite  
**Os (Résistance) :** Rutile  
**Os :** Zircon (C1)  
**Os de la mâchoire (Douleurs) :** Orthose  
**Os de la mâchoire :** Diamant jonquille  
**Os (Souplesse) :** Œil de tigre  
**Ossature (Restructuration) :** Onyx marbre  
**Ossature du squelette (Renforcer) :** Cinabre  
**Ostéoporose :** Rhodochrosite  
**Otitis :** Apatite (C6)  
**Ouïe :** Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Ouverture d'esprit :** Pierre de lune, Apatite (C3)  
**Ouvrir le chakra du cœur :** Zoïsite  
**Ouvrir les chakras :** Wulfénite (C3, C2)  
**Ovaires :** Zircon (C3)

**Oxygénation** : Topaze Rose

**Oxygénation du sang** : Hématite, Vésuvianite brun-orangé (C3)

## P

---

**Paix intérieure** : Émeraude, Diamant vert

**Palpitation cardiaque** : Rhodochrosite, Tugtupite

**Pancréas (Régulation)** : Œil de chat (chrysobéryl)

**Pancréas** : Jaspe jaune, Vésuvianite vert-olive (C3), Zircon (C3), Émeraude

**Paranormal (Perception)** : Topaze Bleue (C6, C7), Aigue marine (C6, C7), Diamant bleu pâle (C6)

**Parasite** : Zircon

**Pardon** : Émeraude, Manganocalcite

**Paresse** : Rubis, Pierre de soleil, Prehnite

**Paresse intellectuelle** : Phénacite

**Parkinson (Maladie)** : Fluorite Jaune, Rhodochrosite, Tugtupite

**Partage** : Émeraude

**Passé (Sens aigu du)** : Dumortierite (C6)

**Passion amoureuse** : Eosphorite, Topaze Impériale

**Passivité** : Platine natif

**Patience** : Hématite

**Peau (Adoucit)** : Morganite

**Peau (Affections cutanées)** : Grenat Demantoïde & Andradite

**Peau (Cicatrisation)** : Grenat Uvarovite

**Peau (Maladie)** : Lapis Lazuli (C4)

**Peau** : Lapis Lazuli (C4), Sphalérite jaune

**Peau (Hydratation)** : Opale blanche, Opale de feu

**Peine de cœur** : Kunzite (C4), Zoïsite

**Peines amoureuses** : Apatite (bleu et bleu vert) (C4)

**Peines de Cœur** : Topaze Rose

**Pellicule** : Lapis Lazuli (C6)

**Pensée (Canalise)** : Sodalite

**Pensée (Structuration)** : Héliodore

**Pensée mélancolique** : Rubis

**Pensée plus légère** : Vésuvianite jaune (C3, C6)

**Pensées négatives** : Turquoise, Tourmaline Noire (C1)

**Perception au paranormal** : Topaze Bleue (C6, C7), Aigue marine (C6, C7), Diamant bleu pâle (C6)

**Perception de l'aura** : Labradorite

**Perception de tendresse de l'autre** : Amazonite (C4)

**Perception du réel** : Anglésite

**Perceptions extrasensorielles** : Tanzanite (C5, C6, C7)

**Perdre la Foi** : Variscite

**Persévérance** : Grenat Almandin (C1), Grenat Pyrope

**Personne velléitaire (Recentrage)** : Vanadinite

**Personnes âgées** : Bois silicifié, Jade Néphrite

**Persuasion** : Malachite, Azurite-Malachite

**Perte de mémoire** : Diamant fumé (C1)

**Perturbation affective** : Morganite

**Peur de l'autre** : Pierre de lune

**Peur** : Diamant noir, Œil céleste

**Peurs irraisonnées** : Pierre de lune

**Phobie** : Zincite

**Pierres de soins (Purification)** : Onyx marbre (coupelle)

**Piqûre d'insecte** : Lapis Lazuli (C4)

**Piqûres ou morsures (Empoisonnements)** : Diamant incolore

**Plexus Solaire (Débloque)** : Bytownite

**Pneumonie** : psilomélane

**Poison** : Ammonite (fossile)

**Politesse** : Oursin (fossile)

**Pollen (allergie)** : Fluorite

**Pondération** : Onyx noir

**Positivism (+ vésuvianite jaune) :** Vésuvianite violette (C3)  
**Poumon (Protection) :** Kornéropine  
**Poumon (Respiration) :** Celestite  
**Poumon (Tonifier) :** Cuprite  
**Poumon :** Zircon (C4), Topaze Rose  
**Poursuivre ses buts dans la vie :** Vanadinite  
**Pousse des cheveux :** Lapis Lazuli (C1)  
**Pousse des ongles :** Lapis Lazuli (C1)  
**Pouvoir sur soi :** Platine natif  
**Précision des gestes et mouvements :** Œil de chat (chrysobéryl), Orpiment  
**Précision intellectuelle :** Brasilianite  
**Prendre du recul :** Epidote  
**Prépuberté et adolescence :** Smithsonite  
**Prestance :** Réalgar (C1, C2)  
**Prévention des maladies physiques :** Diamant vert  
**Prévention des maladies :** Diopside  
**Problème cutané :** Manganocalcite, Réalgar  
**Problème cutané :** Sphalérite jaune  
**Problème osseux :** Epidote (C1)  
**Problème physique (Révèle) :** Lapis Lazuli  
**Problème psychologique (Révèle) :** Lapis Lazuli  
**Problème urinaire :** Danburite rose pâle (C4)  
**Problèmes (Résoudre ses) :** Thulite  
**Problèmes amoureux (Résoudre) :** Scapolite  
**Problèmes de digestion :** Magnésite  
**Problèmes économiques (Résoudre) :** Scapolite  
**Problèmes mathématiques (Résoudre) :** Scapolite  
**Problèmes relationnels et sociaux (Résoudre) :** Scapolite  
**Procès en justice pour justes causes :** Diamant incolore (C4)  
**Procréation (Aide) :** Opale de feu  
**Production d'enzyme :** Hiddénite  
**Projection d'Objet :** Ulexite  
**Prophéties :** Prehnite  
**Prospérité :** Proustite, Émeraude  
**Prostate :** Enstatite, Zircon (C2)  
**Protection (Organe) :** Euclase  
**Protection :** Barytine, Bojis, Bénitoïte, Orthocéras (fossile), Jais, Jaspe Noir, Labradorite, Fuchsite, Rutile, Sphalérite noire (C1), Staurotide, Wolfram, Péridot + labradorite, Perle noire, psilomélane  
**Protection contre l'entourage :** Alexandrite  
**Protection contre la dépression :** Barytine  
**Protection contre la déstabilisation :** Rutile  
**Protection contre la jalousie :** Rhodonite  
**Protection contre la mort violente :** Turquoise  
**Protection contre le suicide :** Barytine  
**Protection contre les accidents :** Turquoise  
**Protection contre les agressions :** Rhodonite  
**Protection contre les agressions physiques :** Serpentine, Turquoise  
**Protection contre les déviances :** Jaspe Noir, Barytine  
**Protection contre les divagations de l'âme :** Barytine  
**Protection contre les énergies négatives :** Diamant noir (C7)  
**Protection contre les forces du mal :** Stibine  
**Protection contre les formes maléfiques :** Orthocéras (fossile)  
**Protection contre les fractures osseuses :** Bois silicifié  
**Protection contre les Influences néfastes :** Jais, Bénitoïte, Barytine, Jaspe Noir  
**Protection contre les mauvais conseils :** Jaspe Noir  
**Protection contre les radiations :** Anglésite, Barytine  
**Protection contre les ruptures d'anévrisme :** Alexandrite  
**Protection contre les sorts :** Barytine, Rutile, Soufre, Jais  
**Protection de l'entourage :** Alexandrite  
**Protection de l'organisme :** Opale noire

**Protection des Bronches** : Kornéropine  
**Protection des énergies négatives** : Obsidienne (général), Œil de tigre  
**Protection des lieux contre influences négatives** : Galène  
**Protection des ondes des appareils électriques** : Tourmaline Noire (C1)  
**Protection des pensées négatives** : Turquoise, Tourmaline Noire (C1)  
**Protection des poumons** : Kornéropine  
**Protection des sorts** : Œil de tigre  
**Protection des voies respiratoires** : Ambre (C4)  
**Protection des vols (biens matériels)** : Œil de taureau  
**Protection des vols** : Tectite  
**Protection du cœur** : Kornéropine  
**Protection du corps éthérique** : Grenat Tsavorite  
**Protection du corps physique** : Bojis  
**Protection du foie** : Cordiérite  
**Protection lors des voyages** : Tectite  
**Protection spirituel** : Œil céleste  
**Protège les gens de mers** : Topaze Bleue  
**Psychologiques incontrôlé** : Diamant vert  
**Psychopathologie (Traitement)** : Prehnite Œil de chat  
**Puissance (Sensation)** : Orthose  
**Puissance** : Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé, Wolfram, Amblygonite  
**Pureté de l'âme** : Marcassite  
**Pureté des sentiments** : Opale blanche  
**Pureté** : Jadéite Blanche  
**Purification (Corps)** : Lapis Lazuli  
**Purification** : Eosphorite, Halite, Hématite, Topaze Rose, Anglésite  
**Purification d'atmosphère** : Améthyste en géode  
**Purification de l'esprit** : Diamant bleu soutenu (C6)  
**Purification de la Vessie** : Héliotrope (C3)  
**Purification des bronches** : Œil de faucon  
**Purification des intestins** : Dolomite, Sepiolite (C1, C3), Soufre (C3)  
**Purification des liquides corporels** : Opale de feu  
**Purification des Pierres de soins** : Onyx marbre (coupelle)  
**Purification des reins** : Dolomite, Héliotrope (C3)  
**Purification des urines** : Soufre (C3)  
**Purification des voies respiratoires** : Pyrite  
**Purification du foie** : Dolomite, Jaspe Léopard (C3)  
**Purification du sang** : Eosphorite, Réalgar, Cuivre, Cuprite, Pierre de soleil, Héliotrope (C4), Soufre (C3), Tantalite  
**Purification du sang lors d'intoxication** : Dioptase (C3)  
**Purification spirituelle** : Héliodore  
**Purifie l'Esprit** : Haüyne

## R

---

**Radiation (Protection)** : Anglésite, Barytine  
**Rapprochement avec l'Être Suprême** : Or natif  
**Rassure** : Smithsonite  
**Raviver la mémoire** : Crocoïte  
**Rayonnement du corps causal** : Opale blanche, Obsidienne Œil céleste  
**Rayonnement personnel** : Cérusite (C4)  
**Réactivation des énergies** : psilomélane  
**Réaliser ses rêves** : Vanadinite  
**Réalisme** : Rubis  
**Réalité (Affronter)** : Zircon  
**Réalités matérielles (Sens ajusté des)** : Diaspore (C1)  
**Recalcification des dents** : Paesine  
**Recalcification des fractures osseuses** : Diopside  
**Recalcification des os** : Paesine, Aragonite, Gypse (C4)  
**Recentrage (Personne velléitaire)** : Vanadinite

**Recentrage** : Jaspe Noir  
**Recentrage de l'esprit** : Diamant noir  
**Recentrage du corps et de l'esprit** : Tourmaline Multicolore (C4)  
**Réception des sentiments** : Zoïsite  
**Recharger ses batteries** : Diaspore  
**Recherche de vérité et de justice** : Onyx noir  
**Recherche introspective du moi** : Obsidienne Œil céleste  
**Recherche spirituelle** : Bénitoïte  
**Recherche Théologique** : Obsidienne dorée  
**Réconciliation amoureuse** : Pierre de lune  
**Reconstruction psychologique** : Variscite  
**Recul (Prendre)** : Epidote  
**Récupération** : Oursin (fossile)  
**Rééducation fonctionnelle** : Tourmaline Verte ou Verdelite  
**Rééducation fonctionnelle d'un handicap physique d'origine nerveuse** : Phénacite  
**Réel (Perception)** : Anglésite  
**Rééquilibrage** : Malachite  
**Rééquilibrage C4** : Rhodochrosite  
**Rééquilibrage des Chakras** : Tourmaline Bleue, Tourmaline Verte (C4)  
**Rééquilibrer le mental** : Kunzite  
**Réflexe (Augmente)** : Kornéropine  
**Réflexe (Vivacité)** : Chalcopryrite  
**Réflexe** : Œil de tigre, Orpiment  
**Réflexion** : Fluorite Bleue, Fluorite Jaune, Diamant fumé (C1), Diamant noir (C7), Opale commune, Or natif  
**Réflexion sur soi** : Eosphorite  
**Refus phobique** : Zincite  
**Régénération** : Labradorite  
**Régime amaigrissant** : Magnésite, Orthose, Amblygonite, Rutile  
**Règles douloureuses** : Chrysocolle (C1, C5)  
**Régulateur cardiaque** : Ulexite  
**Régulateur de la vésicule biliaire** : Hyperstène, Jaspe jaune  
**Régulateur du système nerveux** : Turquoise ou Callaïte  
**Régulation de la respiration** : Œil de faucon  
**Régulation de la vésicule biliaire** : oeil de chat (chrysobéryl)  
**Régulation de la vessie** : Opale blanche  
**Régulation des comportements** : Diamant vert  
**Régulation des cycles menstruel** : Pierre de lune, Opale de feu  
**Régulation des fonctions hormonales** : Diamant vert  
**Régulation des fonctions intestinales** : Epidote (C3), Axinite verte ocrée (C3, C2), Périclase  
**Régulation des fonctions intestinales** : Périclase  
**Régulation des fonctions rénales** : Périclase  
**Régulation des fonctions rénales** : Périclase  
**Régulation des ganglions lymphatiques** : Proustite  
**Régulation des globules rouges** : Zincite  
**Régulation des intestins** : Œil de chat (chrysobéryl), Hyperstène  
**Régulation des liquides corporels** : Opale hydrophane  
**Régulation des reins** : Jade Néphrite, Opale blanche  
**Régulation des sécrétions hormonales** : Pierre de lune  
**Régulation du cœur** : Ulexite, Pierre de soleil  
**Régulation du cycle menstruel** : Enstatite, Pierre de lune  
**Régulation du foie** : Epidote (C3), Hyperstène, Jaspe Rouge, Œil de chat (chrysobéryl)  
**Régulation du muscle cardiaque** : Zoïsite  
**Régulation du pancréas** : Œil de chat (chrysobéryl)  
**Régulation du rythme cardiaque (sport d'endurance)** : Œil de fer  
**Régulation du rythme cardiaque** : Pétalite rose, Zircon, Zoïsite  
**Régulation du système cardiovasculaire** : Fluorite Verte  
**Régulation du système digestif** : Diorite orbiculaire (C3)  
**Régulation du système hormonal** : Jaspe Rouge  
**Régule les émotions** : Manganocalcite

**Réguler la tension artérielle** : Grenat Almandin, Chrysoprase (C4)  
**Réguler les selles** : Grenat Hessonite (C3)  
**Réharmonisation** : Hiddénite, Péridot, psilomélane  
**Reiki (Traitement à distance)** : Ulexite  
**Rein** : Brasilianite, Émeraude, Hiddénite, Zircon (C3), Vésuvianite vert-olive (C3), Topaze Rose, Chrysobéryl (C4), Amblygonite, Diamant jonquille  
**Reins (activation)** : Orthose  
**Reins (purification)** : Dolomite, Héliotrope (C3)  
**Reins (régulation)** : Jade Néphrite, Opale blanche  
**Reins et vessie** : Amblygonite, Diamant jonquille  
**Relations (consolide)** : Magnétite, Météorite  
**Renforce l'action des Pierres** : Vivianite  
**Renforcement de l'esprit** : Perle blanche, pietersite  
**Renforcement des capacités thoraciques (sportifs)** : Diorite orbiculaire (C4)  
**Renforcement des os** : Prehnite  
**Renforcement du corps causal** : Opale noire  
**Renforcer l'ossature du squelette** : Cinabre  
**Renforcer la mémoire** : Grenat Tsavorite  
**Renforcer la tendresse maternelle** : Chrysoprase (C5)  
**Renforcer le système immunitaire** : Émeraude, Fluorite Verte, Réalgar, Zircon, Péridot  
**Renoncement à l'amour** : Rubellite (C4)  
**Réparer le corps éthérique** : Bojjs  
**Repos de la nuque** : Aigue marine (sur nuque)  
**Repos** : Diaspore, Labradorite  
**Résistance** : Rubis étoilé, Rutile, Saphir étoilé  
**Résistance à la fatigue** : Pyrite  
**Résistance des os** : Rutile  
**Résorption des brûlures** : Améthyste (proximité plaie), Marcassite  
**Résorption des entorses** : Paesine  
**Résorption des fractures** : Sepiolite (C1), Paesine, Prehnite, Aragonite  
**Résoudre les énigmes** : Scapolite  
**Résoudre les enquêtes policières** : Scapolite  
**Résoudre les problèmes amoureux** : Scapolite  
**Résoudre les problèmes économiques** : Scapolite  
**Résoudre les problèmes mathématiques** : Scapolite  
**Résoudre les problèmes relationnels et sociaux** : Scapolite  
**Résoudre ses problèmes** : Thulite  
**Respect de soi** : Jais  
**Respiration (Approfondir)** : Malachite  
**Respiration** : Rhodochrosite, Tugtupite, Celestite  
**Respiration (Régulation)** : Œil de faucon  
**Responsabilité** : Onyx noir  
**Restructuration de l'ossature** : Onyx marbre  
**Restructure l'aura** : Labradorite  
**Retardement de l'apparition des rides** : Opale blanche  
**Retarder les effets du vieillissement de l'organisme** : Opale blanche (élixir)  
**Rétention d'eau (par compensation)** : Opale commune  
**Retenue** : Jaspe jaune  
**Retour à la conscience** : Tourmaline Noire (C1), Diamant noir  
**Retrouvaille** : Variscite  
**Retrouvaille avec Dieu** : Variscite  
**Retrouver son chemin** : Magnétite, Météorite  
**Rêve (Matérialisation)** : Ulexite  
**Rêve (Réaliser)** : Vanadinite  
**Rêve (Se souvenir)** : Ulexite  
**Rêve** : Fluorite violette  
**Rêve amoureux** : Kunzite, Opale blanche  
**Rêve prémonitoire** : Labradorite, Opale noire, Pierre de lune  
**Révélation de l'individu** : Muscovite, Phlogopite  
**Révèle les carences** : Lapis Lazuli

**Revenir à la réalité** : Diamant fumé (C1)  
**Rêves clairs** : Améthyste  
**Rêves vaporeux** : Sphalérite blanche incolore ou cléiophane  
**Rêves** : Paesine  
**Rhumatisme** : Malachite, Calcite verte, Grenat Hessonite, Epidote, Wolfram  
**Rhumatismes articulaires** : Cassitérite noire (C1), Cuivre, Cuprite, Opale noire  
**Richesse matérielle discrète** : Stibine  
**Rides (Retardement)** : Opale blanche  
**Rigueur** : Euclase  
**Rigueur d'analyse** : Diamant jonquille  
**Rigueur intellectuelle** : Apatite jaune  
**Rougeurs** : Ambre (C3)  
**Rupture d'anévrisme (protection)** : Alexandrite  
**Rythme cardiaque (régulation)** : Pétalite rose, Zircon, Zoïsite, Œil de fer

## S

---

**Sagesse** : Fluorite violette, Manganocalcite, Améthyste (C6), Diamant noir (C7), Onyx noir  
**Saignement (apaise)** : Jaspe Rouge  
**Saignement de nez** : Hélioïtrope (C4), Phénacite  
**Salivation** : Hiddénite, Amblygonite, Diamant jonquille, Amblygonite  
**Sang (Assainit)** : Hématite  
**Sang (Fluidifie)** : Zincite  
**Sang (Oxygénation)** : Hématite, Vésuvianite brun-orangé (C3)  
**Sang (Purification)** : Eosphorite, Réalgar, Cuivre, Cuprite, Pierre de soleil, Hélioïtrope (C4), Soufre (C3), Tantalite  
**Sang lors d'intoxication (Purification)** : Dioptase (C3)  
**Savoir** : Émeraude  
**Savoir humain** : Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Savoir-faire intuitif** : Turquoise  
**Schizophrénie (Soutient le traitement)** : Prehnite  
**Schizophrénie (Tendance à)** : Anglésite  
**Sclérose en plaque** : Rhodochrosite, Tugtupite  
**Se battre contre sa maladie** : Zircon  
**Se couper des influences extérieures** : Muscovite, Phlogopite  
**Se débarrasser de la lâcheté** : Ulexite  
**Se souvenir de ses rêves** : Ulexite  
**Sécrétions hormonales (Régulation)** : Pierre de lune  
**Séduction** : Morganite, Zoïsite  
**Self-control** : Onyx marbre, Aventurine (C5)  
**Selles (Réguler)** : Grenat Hessonite (C3)  
**Sens aigu du passé** : Dumortierite (C6)  
**Sens ajusté des réalités matérielles** : Diaspore (C1)  
**Sens artistique** : Turquoise, Opale violette, Paesine, Perle blanche  
**Sens critique (+ vésuvianite jaune)** : Vésuvianite violette (C3)  
**Sens de l'amitié** : Œil de tigre  
**Sens de l'effort** : Bénitoïte  
**Sens de l'organisation** : Pyrite  
**Sens de la poésie et des belles lettres** : Diaspore (C7)  
**Sens de la répartie** : Sphène (C6, C7)  
**Sens de l'observation** : Scapolite, Tourmaline Bleue, Œil de faucon  
**Sens des affaires** : Phénacite  
**Sens des réalités** : Bois silicifié, Obsidienne brune  
**Sens des responsabilités** : Magnésite, Diamant noir (C7)  
**Sens du commerce** : Phénacite  
**Sens du toucher** : Tourmaline Verte  
**Sensation d'être victime** : Larmes d'apaches  
**Sensation de Légèreté** : Orthose  
**Sensation de puissance** : Orthose  
**Sensibilité** : Émeraude

**Sensibilité à l'architecture, désert, ruines anciennes** : Paesine + Pyrite cubique maclée  
**Sensibilité à retrouver** : Dioptase  
**Sensibilité sexuelle** : Topaze Impériale  
**Sensualité** : Vanadinite  
**Sentiment (Cohérence)** : Magnésite  
**Sentiment (Emission, Réception)** : Zoïsite  
**Sentiment amoureux** : Morganite (+ Émeraude)  
**Sentiment d'affection réciproque** : Turquoise  
**Sentiment de culpabilité** : Jadéite  
**Sentiments (Pureté)** : Opale blanche  
**Sérénité** : Hiddénite, Kunzite, Marcassite, Sugilite, Amazonite, Améthyste (C6), Diamant bleu pâle  
**Serviabilité** : Oursin (fossile)  
**Sevrage alcoolique** : Tantalite  
**Sexualité (Stimule)** : Opale de feu  
**Sexualité excessive (Tempérance)** : Diamant incolore (C2)  
**Sinus (Décongestion)** : Aigue marine, Phénacite  
**Sinus** : Topaze Bleue, Charoïte  
**Solitaire** : Labradorite  
**Solitude (Incite à sortir de la)** : Onyx marbre  
**Somatisation** : Rhodochrosite  
**Sommeil (Favorise)** : Opale blanche, Opale commune  
**Sommeil** : Lépidolite, Améthyste, Diamant bleu soutenu  
**Sommeil calme** : Lapis Lazuli (C6)  
**Sort (Protection)** : Barytine, Rutile, Soufre, Jais, Œil de tigre  
**Soucis matériel** : Sugilite  
**Souffrance affective** : Émeraude  
**Soulagement de souffrance affective** : Diamant vert  
**Souplesse d'esprit** : Œil de tigre  
**Souplesse de muscles** : Œil de tigre  
**Souplesse des os** : Œil de tigre  
**Souplesse physique** : Jaspe orbiculaire (C5)  
**Souplesse spirituelle** : Jaspe orbiculaire (C5)  
**Souplesse** : Œil de chat (chrysobéryl)  
**Soutien aux handicaps physiques d'origine osseuse** : Aragonite  
**Soutien aux hémophiles** : Diamant incolore (C4)  
**Soutien à un engagement Humanitaire** : Orthose  
**Soutien à un engagement Sacerdotal** : Orthose  
**Soutien aux traitements de la schizophrénie** : Prehnite  
**Soutien aux traitements des dépendances** : Prehnite  
**Soutien aux traitements psychiatriques** : Prehnite  
**Soutien le traitement de la Schizophrénie** : Prehnite  
**Soutien les thérapies (Dépendances)** : Prehnite  
**Souvenir refoulé** : Kunzite (C6)  
**Spiritualité (Carence)** : Kunzite  
**Spiritualité** : Fluorite violette, Taaféite, Diamant bleu soutenu (C7)  
**Spiritualité de haut niveau** : Saphir bleu soutenu (C7, C6)  
**Spiritualité nocturne** : Sphalérite blanche incolore ou cléiophane  
**Squelette** : Wolfram  
**Stabilisante** : Magnésite  
**Stabilisation** : Vanadinite, Wulfénite, psilomélane  
**Stabilise l'aura** : Fluorite  
**Stabilise l'esprit** : Lapis Lazuli  
**Stérilité féminine** : Pierre de lune  
**Stimulant Sexuel** : Calcite orange (C1), Crocoïte (C2), Grenat Hessonite, Grenat Spessartite (C2), Jaspe Rouge, Sphène, Tantalite, Vanadinite, Zincite, Zircon (C2), Eosphorite  
**Stimulateur du C4** : Zoïsite  
**Stimulateur du développement intellectuel** : Diamant vert (C4)  
**Stimulateur du développement physique** : Diamant vert  
**Stimulation de l'intelligence** : Lapis Lazuli  
**Stimulation du système immunitaire** : Émeraude

**Stimulation intellect** : Eosphorite  
**Stimulation Yin chez l'homme** : Pierre de lune  
**Stimule l'esprit** : Erithrine, Sphene (C6, C7), Kunzite  
**Stimule l'expression de soi** : Jaspe Rouge  
**Stimule l'ingéniosité** : Lapis Lazuli  
**Stimule la musculature du cœur** : Chrysoprase (C4)  
**Stimule la sexualité** : Opale de feu  
**Stimule le système nerveux** : Sphalérite jaune  
**Stimulent l'esprit** : Topaze Impériale ou Topaze noble  
**Stimuler l'imagination** : Corail noir (C6), Lapis Lazuli  
**Stimuler la créativité** : Lapis Lazuli  
**Stimuler le désir sexuel** : Opale de feu  
**Stress** : Hématite, Lépidolite, Tugtupite, Chrysobéryl, Calcite rose, cobaltocalcite (C4), Œil de tigre  
**Stress du temps (Personnes stressées par)** : Diamant fumé (C1)  
**Structuration de l'esprit** : Fluorite Jaune  
**Structuration de l'intelligence** : Fluorite Jaune  
**Structuration de la mémoire** : Fluorite Jaune  
**Structuration de la pensée** : Héliodore  
**Subtilité des démarches intellectuelles** : Diamant jonquille  
**Succès** : Jade Noir  
**Sudations (Activation)** : Opale hydrophane  
**Suicide (Protection)** : Barytine  
**Supporter la chaleur** : Tectite  
**Supporter le mal** : Zircon  
**Surmenage intellectuel** : Orthose  
**Surmonter les épreuves** : Zircon  
**Système cardiovasculaire (Régulation)** : Fluorite Verte  
**Système cardiovasculaire** : Émeraude  
**Système circulatoire sanguin** : Rhodochrosite, Rhodonite  
**Système digestif (Régulation)** : Diorite orbiculaire (C3)  
**Système digestif** : Chrysobéryl (C4), Jais, Jade Néphrite brun, rougeâtre, Émeraude  
**Système digestif supérieur** : Fluorite, Hiddénite  
**Système endocrinien** : Pétalite  
**Système hormonal (Régule)** : Jaspe Rouge  
**Système immunitaire (Renforce)** : Émeraude, Fluorite Verte, Réalgar, Zircon, Périidot  
**Système immunitaire (Stimule)** : Émeraude  
**Système immunitaire** : Epidote, Émeraude  
**Système nerveux (Régulation)** : Turquoise ou Callaïte  
**Système nerveux (Stimulateur)** : Sphalérite jaune  
**Système nerveux (Vitalise)** : Brasilianite  
**Système nerveux** : Manganocalcite, Tourmaline Verte  
**Système nerveux céphalo-rachidien** : Kornérupine  
**Système respiratoire** : Fluorite Bleue  
**Système sanguin** : Rubis  
**Système urinaire** : Jade Néphrite

## T

---

**Tabac (Désintoxication)** : Grenat Rhodolite (C1)  
**Tabac (Intoxications)** : Améthyste (C6)  
**Tabagisme** : Topaze Verte (C4)  
**Talent littéraire** : Tanzanite (C5, C6, C7)  
**Télékinésie** : Ulexite  
**Télépathie** : Fluorite, Moldavite, Kunzite, Ulexite  
**Tempérance** : Jadéite, Kunzite  
**Tempérance de sexualité excessive** : Diamant incolore (C2)  
**Tempérer le discours** : Graphite  
**Tendance à l'autisme** : Anglésite  
**Tendance à la schizophrénie** : Anglésite  
**Tendance suicidaire** : Rubis, Ambre (C3), Diamant jonquille (C3)

**Tendances dépressives** : Ambre (C3)  
**Tendresse (Apporte)** : Opale blanche  
**Tendresse** : Fluorite Rose, Amazonite (C4), Danburite, Saphir bleu  
**Tendresse de l'autre (Perception)** : Amazonite (C4)  
**Tendresse exprimée** : Amazonite (C5)  
**Tendresse maternelle (Renforcer)** : Chrysoprase (C5)  
**Tendresse parentale** : Variscite  
**Tension artérielle (Abaisse)** : Pétalite rose  
**Tension artérielle (Réguler)** : Grenat Almandin, Chrysoprase (C4)  
**Tension artérielle** : Rhodochrosite  
**Tension de la peau** : Opale de feu  
**Terre Mère (Attachement)** : Staurotide (C1, C2)  
**Testicule** : Zircon (C2)  
**Thrombose** : Émeraude, Sidérite (C1)  
**Thyroïde** : Zircon (C5), Calcédoine (C5)  
**Timidité** : Hématite, Zincite, Pierre de soleil  
**Tirer l'essentiel des expériences** : Ulexite  
**Tolérance** : Jadéite, Rhodonite, Sugilite, Pierre de lune  
**Tonifier la vésicule biliaire** : Cuprite, Grenat Démantoïde & Andradite (C3)  
**Tonifier le foie** : Cuprite, Grenat Démantoïde & andradite (C3)  
**Tonifier les Poumon** : Cuprite  
**Tonique musculaire** : Rutile  
**Tonus (Corps et esprit)** : Diamant jonquille (C3)  
**Tonus** : Topaze Impériale ou Topaze noble  
**Tonus du cœur** : Eosphorite  
**Tonus musculaire** : Fluorite (C3)  
**Tonus sexuel** : Topaze Rose  
**Tonus (Baisse de)** : Chrysobéryl  
**Toux (Estompe)** : Vanadinite  
**Toux** : Lapis Lazuli (C5), Diorite orbiculaire (C5)  
**Toxine (Élimination)** : Fluorite, Héliotrope (C3), Réalgar  
**Trahisons (Décèle les)** : Diamant incolore (C5)  
**Traitement à distance (Reïki)** : Ulexite  
**Traitement anti-infectieux** : Fluorite Verte  
**Traitement des dépendances (Soutient)** : Prehnite  
**Traitement des psychopathologies** : Prehnite Œil de chat  
**Traitement psychiatrique (Soutient)** : Prehnite  
**Traitement schizophrénie (Soutient)** : Prehnite  
**Traitement sur le squelette** : Apophyllite incolore (C1)  
**Tranquillité** : Fluorite Rose, Sphalérite verte (C4)  
**Transit intestinal** : Pétalite  
**Traumatismes** : Topaze Impériale  
**Travail au contact du bois** : Rubellite (C1)  
**Travaux intellectuels** : Topaze Blanche  
**Travaux spirituels** : Tourmaline Bleue  
**Triglycérides** : Turquoise  
**Tristesse** : Œil de chat (chrysobéryl), Onyx marbre, Œil de fer  
**Trouble auditif** : Piétersite (C5)  
**Trouble de la vision** : Hémimorphite, Œil de faucon, Diamant incolore (C6)  
**Trouble nerveux** : Jadéite (C4)  
**Trouble obsessionnel compulsif** : Muscovite, Phlogopite  
**Troubles auditifs** : Onyx marbres (C5)  
**Troubles circulatoires** : Cornaline  
**Troubles du cœur** : Grenat Almandin, Grenat Pyrope  
**Troubles intestinaux** : Sphalérite jaune  
**Trous auriques** : Zircon Starlite  
**Trouver des solutions** : Scapolite  
**Trouver son chemin en terrain inconnu** : Scapolite

## U

---

**Ulcère** : Hiddénite, Bytownite, Rhodochrosite, Diorite orbiculaire (C3)

**Ulcère gastrique** : Topaze Verte (C4), Tugtupite

**Urée** : Malachite

**Ultrasensible** : Tourmaline Noire (C1)

**Urines (Purification)** : Soufre (C3)

## V

---

**Variation de température (Moins sensible aux)** : Platine

**Varice** : Héliotrope, Enstatite, Siderite (C1), Topaze Rose, Cornaline

**Vecteur des forces cosmiques** : Vivianite

**Verbe (Justesse)** : Bénitoïte

**Vérité** : Tourmaline Bleue, Zircon Starlite, Perle

**Verrouiller les chakras** : Muscovite, Phlogopite

**Vertige** : Jadéite (C6), Cérusite, Galène (C1)

**Vésicule biliaire (Régulateur)** : Hyperstène, Jaspe jaune, oeil de chat (chrysobéryl)

**Vésicule biliaire (Tonifieur)** : Cuprite, Grenat Démantoïde & Andradite (C3)

**Vésicule biliaire** : Vésuvianite vert-olive (C3)

**Vessie (Activation)** : Orthose

**Vessie (Purifie)** : Héliotrope (C3)

**Vessie (Régulation)** : Opale blanche

**Vessie** : Brasilianite, Hiddénite, Vésuvianite vert-olive (C3), Zincite verte, Amblygonite, Diamant jonquille

**Vessie et Reins** : Amblygonite, Diamant jonquille

**Victime (Sensation d'être)** : Larmes d'apaches

**Vieillesse** : Jaspe Rouge, Jaspe orbiculaire (C3), Moldavite, Platine

**Vieillesse de l'organisme (Retarder les effets)** : Opale blanche (élixir)

**Virus** : Zircon

**Vision (Améliorer)** : Chrysoprase (C5)

**Vision nocturne** : Lapis Lazuli (C6), Tanzanite oeil de chat, Diamant bleu pâle

**Vision nocturne (Développement)** : Œil de chat (chrysobéryl), Œil de tigre

**Visions Mystique** : Phénacite (C7)

**Vitalise le chakra du coeur** : Émeraude

**Vitaliser le système nerveux** : Brasilianite

**Vitalité du corps et de l'esprit** : Diamant vert

**Vitalité** : Péridot, Pierre de soleil (C3)

**Vivacité** : Brasilianite

**Vivacité d'esprit** : Chalcopyrite (C6, C7), Kornéropine, Diamant jonquille, Jaspe Rouge

**Vivacité des Réflexes** : Chalcopyrite

**Voies respiratoires (Protection)** : Ambre (C4)

**Voies respiratoire (Purification)** : Pyrite

**Vol (Protection contre le)** : Œil de taureau

**Volonté** : Rutile, Thulite, Saphir Jonquille (C3, C2), Amblygonite, Orthose

**Vols (Protection lors des)** : Tectite

**Voyage astral** : Azurite (C7), Cuivre

**Voyages (Protection)** : Tectite

**Voyance** : Labradorite, Cristal de roche, Goshénite

**Vue** : Émeraude, Hémimorphite, Tanzanite (C5, C6, C7)

## Y

---

**Yeux** : Auricalcite (C5), Émeraude, Lapis Lazuli (C6), Turquoise

## Z

---

**Zona** : Jadéite (C4)